

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛУСНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ВЕРХНЕКОЛЫМСКОГО
УЛУСА (РАЙОНА)» РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

678770 Республика Саха (Якутия) Верхнеколымский улус (район) п. Зырянка, ул. Ленина, 18;
ИНН: 1408002670 ОГРН 103400355073

КПП: 140801001 ОКПО 021123830 ОКТМО 98615151 р/счет: 40204810200000000453 л/счет 03364008016

тел: (41155) 41-6-10 e-mail: zrmuuo@yandex.ru

06 декабря 2019 г.

ПРИКАЗ Д – 243 П

Об утверждении Примерного единого 24-дневного меню для обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений Верхнеколымского района и технологических карт на 2019-2020 учебный год

В целях совершенствования организации питания, обеспечения воспитанников и обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений Верхнеколымского района безопасным и сбалансированным питанием по рационам питания, соответствующим установленным требованиям к безопасности и пищевой ценности, научно обоснованным рекомендациям к качественному и количественному составу в соответствии с Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, Постановлением Правительства РФ и приказом Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 54 от 27.02.2007 "О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях, **приказываю:**

1. Утвердить Примерное единое 24- дневное меню для обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений Верхнеколымского района возрастной категории 7-10 лет согласно приложению 1 к настоящему постановлению.
2. Утвердить Примерное единое 24- дневное меню для обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений Верхнеколымского района возрастной категории 11-18 лет согласно приложению 2 к настоящему постановлению.
3. Утвердить технологические карты, разработанные отделом экономики администрации МР «Верхнеколымский улус (район)» на основе меню, предоставленных от общеобразовательных учреждений Верхнеколымского района.
4. Назначить ответственными за организацию качественного питания в образовательных учреждениях руководителей образовательных учреждений.

5.Руководителям ОУ:

5.1.Обеспечивать своевременную заявку в МКУ «Управление муниципальными закупками» и завоз набора основных продуктов согласно Примерного единого 24-дневного меню.

5.2. Осуществлять организацию питания обучающихся в соответствии требованиями нормативных, правовых документов с соблюдением основных принципов организации рационального, сбалансированного питания, с учетом различных возрастных категорий.

5.3. При организации горячего питания руководствоваться:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08»;

- О внесении изменений в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08» (постановление № 6 от 25.03.2019 г.

-СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. N26.

5.4. Назначить приказом ответственного организатора школьного питания из числа работников учреждения с определением ему функциональных обязанностей и ответственного за осуществление контроля качества поступающей в образовательное учреждение продовольственной продукции.

5.5. Назначить приказом ответственного за работой в федеральной государственной информационной системе «Меркурий». Осуществлять постоянный контроль за работой в информационной системе «Меркурий», своевременно делать отметку о погашении поступающей продукции.

5.6. Усилить контроль за необоснованной заменой приготовляемых блюд, отсутствие возможности приготовления блюда в соответствии с утвержденным меню в связи с регулярными поздними сроками поставки требуемого продукта.

5.7. Внедрить практику проведения административных совещаний с обсуждением отчетов комиссии по контролю организацией качеством питания.

5. Контроль настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник МКУ УУО



О.К. Камзалакова

Школьное питание Четверг 1 неделя	7-10 лет
Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша пшеничная молочная	200
Масло сливочное порционное	10
Чай с сахаром	200
Суп крестьянский с крупой (перловой) на курином бульоне	250
Мясо, тушенное с картофелем по-домашнему	200
Хлеб	40
Салат винегрет овощной	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200
Школьное питание Пятница 1 неделя	7-10 лет
Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Макаронная запеканка	200
Чай с лимоном и сахаром	200
Блинчики с джемом	135/5
Суп рыбный из консервов (лосось, сайра)	250
Печень тушеная в сметанном соусе	60
Гречка отварная рассыпчатая	150
Хлеб	40
Салат со свежей капустой и кукурузой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200
Школьное питание Суббота 1 неделя	7-10 лет
Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша молочная из риса и пшена (Дружба)	200
Масло сливочное	10
Какао с молоком	200
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	250
Пирожок с мясом и рисом	75
Хлеб	40
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Понедельник 2 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Оладьи с джемом (вареньем)	100/10
Какао с молоком	200
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250
Плов из мяса птицы	150
Хлеб	40
Салат из квашенной капусты	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Вторник 2 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша манная молочная жидкая	200
Масло сливочное порционное	10
Чай с сахаром	200

Лепешка	20
Суп рассольник на бульоне птицы	250
Котлеты мясные	80
Макаронные изделия	150
Хлеб	40
Салат из варенной свеклы	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Среда 2 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьях)	200
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200
Фрукты	80
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	250
Рыба тушеная в томатном соусе	80
Рис отварной	150
Хлеб	40
Салат из сайры с зеленым горошком	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Четверг 2 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша рисовая молочная	200
Масло сливочное порционное	10
Чай с сахаром	200
Батон с сыром	40/20
Суп картофельный с клецками	250
Капуста тушеная с мясом	150
Хлеб	40
Салат овощной (колымский)	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Пятница 2 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Манные биточки с киселем	100/20
Чай с лимоном и сахаром	200
Суп вермишелевый на курином бульоне	250
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	60
Гречка отварная	150
Хлеб	40
Салат со свежей капустой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Суббота 2 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша гречневая молочная вязкая	200
Масло сливочное порционное	10

Какао с молоком	200
Батон	40
Суп рыбный из консервов (лосось, сайра)	250
Картофельное пюре	150
Птица тушеная	100
Хлеб	40
Салат из варенной моркови	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Понедельник 3 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Булочка школьная	85
Чай с сахаром	200
Суп щи со свежей капустой	250
Плов из отварной говядины	150
Хлеб	40
Салат винегрет овощной	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Вторник 3 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Макаронная запеканка	200
Какао с молоком	200
Лепешка	20
Суп крестьянский с крупой (перловой) на курином бульоне	250
Гуляш из отварного мяса птицы в томатном соусе	80
Рис отварной	150
Хлеб	40
Салат овощной (колымский)	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Среда 3 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша манная молочная жидкая	200
Масло сливочное порционное	10
Чай с лимоном и сахаром	200
Суп гороховый на мясном бульоне (говядина, оленина)	250
Котлеты из птицы	60
Макаронные изделия	150
Хлеб	40
Салат со свежей капустой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Четверг 3 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Манные биточки с киселем	100/20
Какао с молоком	200
Батон с сыром	40/20

Суп вермишелевый на курином бульоне	250
Печень тушенная в сметанном соусе	60
Гречка отварная рассыпчатая	150
Хлеб	40
Салат из вареной моркови	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Пятница 3 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша пшенная молочная	200
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200
Батон	40
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	250
Картофельное пюре	150
Птица тушенная	100
Хлеб	40
Салат из сайры с зеленым горошком	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Суббота 3 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Оладьи с джемом (вареньем)	100/10
Какао с молоком	200
Суп картофельный с фрикадельками	250
Тефтели мясные паровые (говядина, оленина)	80
Перловка отварная	150
Хлеб	40
Салат со свежей капустой и кукурузой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Понедельник 4 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша молочная из риса и пшена (Дружба)	200
Лепешка	20
Чай с сахаром	200
Суп рассольник на мясном бульоне	250
Котлеты мясные	80
Макаронные изделия	150
Хлеб	40
Салат овощной (колымский)	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Вторник 4 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьях)	200
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200

Фрукты	80
Суп рыбный из консервов (лосось, сайра)	250
Капуста тушеная с мясом	150
Хлеб	40
Салат из варенной свеклы	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Среда 4 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Блины с джемом	100/5
Чай с лимоном и сахаром	200
Суп картофельный с клецками	250
Печень, тушенная в сметанном соусе	60
Гречка отварная	150
Пирожок с мясом и рисом	75
Хлеб	40
Салат из квашеной капусты	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Четверг 4 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша рисовая молочная	200
Масло сливочное порционное	10
Чай с сахаром	200
Батон с сыром	40/20
Суп крестьянский с крупой (перловой) на курином бульоне	250
Мясо, тушенное с картофелем по-домашнему	200
Хлеб	40
Салат со свежей капустой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Пятница 4 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Макаронная запеканка	200
Какао с молоком	200
Фрукты	80
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	250
Рыба, тушенная в томатном соусе	80
Картофельное пюре	150
Хлеб	40
Салат из сайры с зеленым горошком	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Суббота 4 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон	40
Чай с сахаром	200

Суп вермишелевый на курином бульоне	250
Печень тушенная в сметанном соусе	60
Гречка отварная рассыпчатая	150
Хлеб	40
Салат из вареной моркови	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Пятница 3 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша пшеничная молочная	200
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200
Батон	40
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	250
Картофельное пюре	150
Птица тушенная	100
Хлеб	40
Салат из сайры с зеленым горошком	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Суббота 3 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Оладьи с джемом (вареньем)	100/10
Какао с молоком	200
Суп картофельный с фрикадельками	250
Тефтели мясные паровые (говядина, оленина)	80
Перловка отварная	150
Хлеб	40
Салат со свежей капустой и кукурузой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Понедельник 4 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша молочная из риса и пшена (Дружба)	200
Лепешка	20
Чай с сахаром	200
Суп рассольник на мясном бульоне	250
Котлеты мясные	80
Макаронные изделия	150
Хлеб	40
Салат овощной (колымский)	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Вторник 4 неделя

7-10 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьях)	200
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200

Суп гороховый на мясном бульоне (говядина, оленина)	250
Плов из отварной говядины	150
Хлеб	40
Салат винегрет овощной	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Приложение 2
к приказу МКУ УУО
№243 П от 06.12.2019 года

**Примерное единое 24- дневное меню для воспитанников муниципальных
общеобразовательных учреждений Верхнеколымского района возрастной категории
11-18
лет**

Школьное питание Понедельник 1 неделя	11-18 лет
Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Чай с сахаром	200
Ватрушка с повидлом	60
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	300
Тефтели мясные паровые (говядина, оленина)	100
Картофельное пюре	200
Хлеб	60
Салат из варенной моркови	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200
Школьное питание Вторник 1 неделя	11-18 лет
Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша гречневая молочная вязкая	250
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200
Лепешка	30
Суп гороховый на мясном бульоне (говядина, оленина)	300
Котлеты из птицы	100
Рис отварной	200
Хлеб	60
Салат со свежей капустой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Среда 1 неделя		11-18 лет
Прием пищи, наименования блюд		Масса порции
Каша рисовая молочная		250
Масло сливочное порционное		10
Чай с сахаром		200
Фрукты		100
Суп картофельный на мясном бульоне		300
Перловка отварная		200
Гуляш из отварного мяса птицы в томатном соусе		100
Хлеб		60
Салат овощной (колымский)		100
Витаминный напиток (компот, морс)		200
Школьное питание Четверг 1 неделя		11-18 лет
Прием пищи, наименования блюд		Масса порции
Каша пшеничная молочная		250
Масло сливочное порционное		10
Чай с сахаром		200
Суп крестьянский с крупой (перловой) на курином бульоне		300
Мясо, тушенное с картофелем по-домашнему		250
Хлеб		60
Салат винегрет овощной		100
Витаминный напиток (компот, морс)		200
Школьное питание Пятница 1 неделя		11-18 лет
Прием пищи, наименования блюд		Масса порции
Макаронная запеканка		250
Чай с лимоном и сахаром		200
Блинчики с джемом		135/5
Суп рыбный из консервов (лосось, сайра)		300
Печень тушенная в сметанном соусе		100
Гречка отварная рассыпчатая		200
Хлеб		60
Салат со свежей капустой и кукурузой		100
Витаминный напиток (компот, морс)		200
Школьное питание Суббота 1 неделя		11-18 лет
Прием пищи, наименования блюд		Масса порции
Каша молочная из риса и пшена (Дружба)		250
Масло сливочное		10
Какао с молоком		200
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)		300
Пирожок с мясом и рисом		75
Хлеб		60
Витаминный напиток (компот, морс)		200

Школьное питание Понедельник 2 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд		Масса порции
Оладьи с джемом (вареньем)		150/20
Какао с молоком		200

Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	300
Плов из мяса птицы	200
Хлеб	60
Салат из квашеной капусты	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Вторник 2 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша манная молочная жидкая	250
Масло сливочное порционное	10
Чай с сахаром	200
Лепешка	30
Суп рассольник на бульоне птицы	300
Котлеты мясные	100
Макаронные изделия	200
Хлеб	60
Салат из варенной свеклы	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Среда 2 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьях)	250
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200
Фрукты	100
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	300
Рыба тушеная в томатном соусе	120
Рис отварной	200
Хлеб	60
Салат из сайры с зеленым горошком	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Четверг 2 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша рисовая молочная	250
Масло сливочное порционное	10
Чай с сахаром	200
Батон с сыром	60/40
Суп картофельный с клецками	300
Капуста тушеная с мясом	200
Хлеб	60
Салат овощной (колымский)	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Пятница 2 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Манные биточки с киселем	150/30

Чай с лимоном и сахаром	200
Суп вермишелевый на курином бульоне	300
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	100
Гречка отварная	200
Хлеб	60
Салат со свежей капустой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Суббота 2 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша гречневая молочная вязкая	250
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200
Батон	60
Суп рыбный из консервов (лосось, сайра)	300
Картофельное пюре	200
Птица тушеная	100
Хлеб	60
Салат из варенной моркови	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Понедельник 3 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Булочка школьная	85
Чай с сахаром	200
Суп щи со свежей капустой	300
Плов из отварной говядины	200
Хлеб	60
Салат винегрет овощной	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Вторник 3 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Макаронная запеканка	250
Какао с молоком	200
Лепешка	30
Суп крестьянский с крупой (перловой) на курином бульоне	300
Гуляш из отварного мяса птицы в томатном соусе	100
Рис отварной	200
Хлеб	60
Салат овощной (колымский)	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Среда 3 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша манная молочная жидкая	250

Масло сливочное порционное	10
Чай с лимоном и сахаром	200
Суп гороховый на мясном бульоне (говядина, оленина)	300
Котлеты из птицы	100
Макаронные изделия	200
Хлеб	60
Салат со свежей капустой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Четверг 3 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Манные биточки с киселем	150/30
Какао с молоком	200
Батон с сыром	60/40
Суп вермишелевый на курином бульоне	300
Печень тушенная в сметанном соусе	100
Гречка отварная рассыпчатая	200
Хлеб	60
Салат из вареной моркови	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Пятница 3 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша пшеничная молочная	250
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200
Батон	60
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	300
Картофельное пюре	200
Птица тушенная	100
Хлеб	60
Салат из сайры с зеленым горошком	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Суббота 3 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Оладьи с джемом (вареньем)	150/20
Какао с молоком	200
Суп картофельный с фрикадельками	300
Тефтели мясные паровые (говядина, оленина)	100
Перловка отварная	200
Хлеб	60
Салат со свежей капустой и кукурузой	
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Понедельник 4 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции

Каша молочная из риса и пшена (Дружба)	250
Лепешка	30
Чай с сахаром	200
Суп рассольник на мясном бульоне	300
Котлеты мясные	100
Макаронные изделия	200
Хлеб	60
Салат овощной (колымский)	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Вторник 4 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьях)	250
Масло сливочное порционное	10
Какао с молоком	200
Фрукты	100
Суп рыбный из консервов (лосось, сайра)	300
Капуста тушеная с мясом	200
Хлеб	60
Салат из вареной свеклы	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Среда 4 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Блины с джемом	135/5
Чай с лимоном и сахаром	200
Суп картофельный с клецками	300
Печень тушеная в сметанном соусе	100
Гречка отварная	200
Пирожок с мясом и рисом	75
Хлеб	60
Салат из квашеной капусты	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Четверг 4 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Каша рисовая молочная	250
Масло сливочное порционное	10
Чай с сахаром	200
Батон с сыром	60/40
Суп крестьянский с крупой (перловой) на курином бульоне	300
Мясо, тушенное с картофелем по-домашнему	250
Хлеб	60
Салат со свежей капустой	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Пятница 4 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
-------------------------------	--------------

Макаронная запеканка	250
Какао с молоком	200
Фрукты	100
Борщ на мясном бульоне (говядина, оленина)	300
Рыба тушеная в томатном соусе	120
Картофельное пюре	200
Хлеб	60
Салат из сайры с зеленым горошком	100
Витаминный напиток (компот, морс)	200

Школьное питание Суббота 4 неделя

11-18 лет

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Батон	60
Чай с сахаром	200
Суп гороховый на мясном бульоне (говядина, оленина)	300
Плов из отварной говядины	200
Хлеб	60
Салат винегрет овощной	
Витаминный напиток (компот, морс)	200