

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Нелемнинская средняя общеобразовательная школа
им. Спиридонова Н.И. – Текки Одулока»
Верхнеколымского улуса (района)
Республики Саха (Якутия)

Согласовано:

Заместитель директора по учебной работе

Е.А. Аянитова
Е.А. Аянитова
« 1 » 10 20 20 г.

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ им. Текки Одулока
Л.Е. Шадрина
Л.Е. Шадрина

Приказ от 1.09 20 20 г. № 20-1-00

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА

на 2020-2021 учебный год « Юный турист» в 5 классе

Количество часов: 28

Учитель: Н.В.Казаева

С. Нелемное

Пояснительная записка

В современном мире туризм очень популярен. Люди путешествуют из города в город, из страны в страну, с континента на континент. К сожалению, в нашей стране еще недостаточно уделяется внимания туризму. В первую очередь, это связано с материальным положением. Многие туристские базы страны находятся в плачевном состоянии.

Развитие туризма надо начинать со школьной скамьи. Туризм заслуженно пользуется любовью школьников.

Участие в походах не только хороший отдых, оно расширяет кругозор ребят, знакомит с родным краем, приучает к труду, прививает учащимся навыки самообслуживания, воспитывает инициативу и выдержку.

Предлагаемая программа ставит следующие цели и задачи:

- ◆ развитие познавательных интересов у учащихся;
- ◆ приобщение учащихся к различным видам общественно-полезного труда;
- ◆ физическое развитие и укрепление здоровья;
- ◆ организация содержательного досуга.

Данная программа кружка юных туристов позволяет изучить природу своего края, его историю. В походах кружковцы будут наблюдать за растениями, животными нашей местности, погодными явлениями, фиксировать свои наблюдения на бумаге.

На занятиях ребята смогут научиться пользоваться картой и компасом, ориентироваться на местности. Умение ориентироваться имеет большое значение не только в смысле подготовки юных туристов к сложным походам, его можно с полным правом отнести к той категории жизненных навыков, которые составляют неотъемлемую часть понятия всесторонне развитой личности, не говоря уже о том, что во многих областях деятельности человека умение отлично ориентироваться - обязательное условие (строители дорог, моряки, летчики, геологи, геодезисты и т.д.).

Данная программа предполагает овладение определенным кругом знаний и умений, необходимых юным туристам-путешественникам. Учащиеся научатся выбирать место для привала, разводить костер, ставить палатку, готовить на костре пищу, оказывать первую помощь при травмах и внезапных заболеваниях.

Большое внимание уделяется воспитанию бережного отношения к природе, стремление охранять и приумножать природные богатства.

Занятие туризмом - это увлекательный вид активного отдыха, который помогает восстанавливать силу и работоспособность, укрепляет здоровье. В походах развиваются такие качества как коллективизм, инициатива, взаимовыручка, воспитывается чувство товарищества.

Занятия кружка носят преимущественно практический характер, лишь незначительная их часть проводится в форме лекций и бесед.

План занятий составлен так, чтобы перед кружковцами всегда стояла ближайшая и доступная им цель - экскурсия на природу, поход, участие в туристских соревнованиях.

Программа кружка рассчитана на три года обучения. Занятия проводятся один раз в неделю, по 2 часа. Всего 216 часов.

Возраст кружковцев – 10-13 лет.

В программу включены темы, которые изучаются и на первом и на втором, и на третьем году обучения. Для кружковцев второго и третьего года обучения темы раскрываются более углубленно, так как усложняются и условия походов, всей работы кружка.

Первые занятия теоретические, но при хорошей погоде осенью или весной совершаются одно или двухдневные походы. В конце учебного года проводятся соревнования туристов, которые показывают подготовленность кружковцев.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	По плану	По факту
1.	Введение: «Туризм – познание, отдых, спорт»	1	1		9.10	
2.	Природа родного края	1	1		16.10	
3.	Снаряжение туриста	1	1		23.10	
4.	Экскурсия в районный краеведческий музей	1	1		30.10	
5.	Оказание первой медицинской помощи	1	1		20.11	
6.	Разучивание туристских песен	1	1		27.11	
7.	Узлы в призме	1	1		04.12	
8.	Страховка туриста	1	1		11.12	
9.	Знакомство с компасом	1	1		18.12	
10-11	Беседы по экологии	2	1	1	25.12,15.01	
12-13	Изготовление рисунков и газет на туристскую тему	2	1	1	22.01, 29.01	
14-15.	Установка палатки	2	1	1	5.02, 12.02	
16-17.	Приготовление пищи в походе	2	1	1	19.02, 26.02	
18-19.	Изготовление костровых принадлежностей	2	1	1	5.03, 12.03	
20-21.	Топографические знаки	2	1	1	19.03, 2.04	
22-23.	Организация костра в походных условиях	2	1	1	9.04, 16.04	
24-25.	Изучение лекарственных растений ни с чем	2	1	1	23.04, 30.04	
26-28	Организация и проведение походов	3	1	2	7.05, 14.05, 21.05	
	Итого:	28	18	10		

Учебно-тематический план II года обучения

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Теорети- ческие занятия	Практич- еские занятия
1	Знакомство с планом работы кружка на год	1	1	
2	Российский туризм	1	1	
3	Снаряжение команды	4	2	2
4	Оказание 1-й медицинской помощи	4	2	2
5	Пешеходный туризм – самый массовый спорт в мире	4	4	
6	Узлы в туризме	8	2	6
7	Страховка и самостраховка	8	2	6
8	Спортивное ориентирование	4	1	3
9	Беседы по экологии	4	4	
10	Конкурс туристических газет «Твое имя – турист»	4	2	2
11	Установка палатки	6		6
12	Организация питания в походных условиях	2	1	1
13	Топографические знаки	8	6	2
14	Устройство полиспаста	4	2	2
15	Лекарственные растения	8	4	4
16	Организация и проведение походов	2		2
	Итого:	72	36	36

Учебно-тематический план III года обучения

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Теорети- ческие занятия	Практич- еские занятия
1	Знакомство с годовым планом работы кружка	2	2	
2	Лекция: «Туристские тропы России». Категорийные походы, места массового туризма.	4	4	
3	Изготовление туристского снаряжения своими руками. (Обвязки, беседки, планшеты и т.д.)	6	2	4
4	Изучение основ горного туризма с элементами скалолазания. (Передвижение по склонам, деревьям с элементами альпинизма).	6	2	4
5	Изучение всех топографических знаков и применение их для обозначения на карте.	8	4	4
6	Узлы в туризме. (Изучение всех туристских и альпинистских узлов).	8	2	6
7	Спортивное ориентирование. (Ориентирование по компасу с точностью до 5°. Нахождение предмета по трем и более точкам).	4	2	2
8	Оказание первой медицинской помощи. (Изготовление подручных средств для переноски пострадавших).	6	2	4
9	Наведение полиспаста. (С помощью инструктора и без помощи инструктора).	4	2	2
10	«Как прекрасен этот мир». (Конкурс стенгазет по краеведению. Подбор материалов, оформление)	4	1	3
11	Народная медицина. (Знакомство с травами и ягодами, собираемыми в походе для лечения больных. Заготовка трав впрок, способы заготовки, приготовления и применения).	4	2	2
12	Суровые будни зимы. (Организация зимней экскурсии по родным местам).	6		6
13	Организация походов. Участие в районных соревнованиях по туризму.	10		10
	Итого:	72	25	47

Условия, необходимые для реализации программы

Занятия проводятся в спортивном зале и на местности. Используется снаряжение и оборудование, имеющееся в школе и у участников кружка. У каждого кружковца должна быть записная книжка или тетрадь, куда записываются сведения, слышанные на занятиях (условные топографические знаки, список снаряжения, наборы продуктов, аптечка), заносятся впечатления о походах и экскурсиях

Руководитель кружка должен обеспечить условия для безопасного проведения экскурсий, путешествий.

Список рекомендуемой литературы

1. Ф.А. Кропф «Спасательные работы в горах». М: «Россия»,1984 г.
2. К.М. Федин. «Туризм- школа мужества». Киев, «Образование», 1963 г.
3. Н.В. Погодина. «Радость путешествия». - М: «Книга», 1993 г.
- 4 С.А. Кривов. «Сильные, крепкие, смелые». – М: «МСП», 1998 г.
5. В.М. Куликов, А.М. Ромштейн. «Школа туристских вожаков»: Учеб.-метод. пособие. - М: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 1999г.
6. Туристская игротека: Учеб.-метод. пособие / Под ред. Ю.С Константинова. - М: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2000 г.
7. В.А. Уваров, А.А. Козлов. «В поход пешком». - М: «Советский спорт», 1988 г.
8. «Люди идут по свету». Туристские песни. Сост. Леонид Беленький, М: «Советский композитор», 1989 г.