

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НЕЛЕМНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ СПИРИДОНОВА Н.И. - ТЕККИ ОДУЛОКА
ВЕРХНЕКОЛЫМСКОГО УЛУСА (РАЙОНА) с.НЕЛЕМНОЕ**

678773, Россия, Республика Саха (Якутия), Верхнеколымский улус (район),
с. Нелемное, ул. Текки Одулока, 19. Тел/факс 8(41155) 46-116, e-mail: nsosh-to@yandex.ru,
www: <http://nelemnoe.ucoz.ru>, <http://nsosh-to.ucoz.ru> ОГРН 1031400354534 ИНН/КПП 1408002408/140801001

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ НСОШ им.
Текки Одулока

_____/Л.Е.Шадрина
« ____ » _____ 2020 г.

ПАСПОРТ
УЧЕБНОГО КАБИНЕТА

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ
на 2020 – 2021 учебный год

Заведующий кабинетом:
учитель физической культуры
Винокурова Е.Е.

Нелемное, 2020 г.

ПАСПОРТ КАБИНЕТА
Спортивный зал

Оглавление:

| | |
|--|----|
| 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ | 3 |
| 2. Техническая характеристика спортивного зала | 4 |
| 3. План эвакуации | 5 |
| 4. Назначение спортивного зала | 6 |
| 5. Правила пользования кабинета | 6 |
| 6. График работы в 2020-2021 году | 7 |
| 7. Расписание работы учителей | 7 |
| 8. Расписание работы спортивных секций и кружков | 17 |
| 9. Оснащённость кабинета мебель., ТСО, оборудованием | |
| 10. Учебно-спортивный инвентарь | |
| 11. Учебно-методическая и справочная литература | |

1. Общие сведения

| | | |
|----|--|---|
| 1 | Номер кабинета | |
| 2 | Расположение (этаж) | 1 (первый) |
| 3 | Площадь (м²) | 192,0 м ² |
| 4 | Естественное освещение | Наличие окон |
| 5 | Количество окон | 6 |
| 6 | Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)* | л.д.с. лампы дневного света |
| 7 | Количество ламп | 12 шт |
| 8 | Электророзетки (кол-во) | 2 шт |
| 9 | Пожарная сигнализация / дымоуловители | имеется |
| 10 | Адрес расположения | Верхнеколымский район, с. Нелемное, ул.Текки Одулока, д. 15 а. |

Ф. И. О.
ответственного за кабинет

Винокурова Елена Егоровна

Учителя, работающие в кабинете:

*Шалугин Александр Алексеевич
Шалугина Тамара Михайловна
Томская Яна Васильевна
Дзингалевская Тамара Петровна*

* л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания.

Спортивный зал - специализированный (игровой - баскетбол, волейбол). Пол – настил досками. Спортзал расположен на 1 этаже.

Общая площадь – 192,0 м², длина- 25,57 м, ширина-8,53/8,28 м.

Имеется раздевалка.

Один вход и один выход.

Пол деревянный палубный.

Стены покрыты краской.

Окна имеют сетки.

Температурный режим воздуха в спортивном зале составляет 15 -22 С

1.1. Общая

Освещение двустороннее искусственное и естественное: окна размещены по левой, правой длинной боковой стороне. Лампы защищены от механических повреждений решетками.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы. Баскетбольные щиты, волейбольные стойки - закреплены сквозными штырями. Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала. Мишени с разноцветными кругами нарисованы на торцевой стене.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

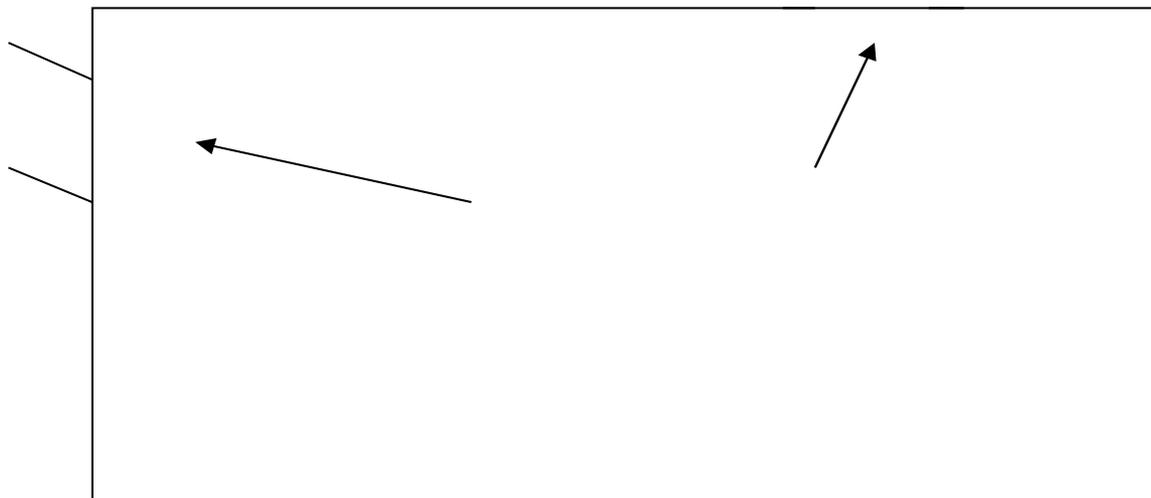
Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние - ежедневная уборка.

1.2. Культивируемые виды спорта

- Легкая атлетика
- Волейбол
- Баскетбол
- Футбол

2.. План эвакуации из спортивного зал



Назначение спортивного зала

Спортивный зал организуется как учебно-воспитательное подразделение МКОУ СОШ им. Текки Одулока оснащенное спортивным инвентарем, учебно-наглядными пособиями, учебным оборудованием, приспособлениями для проведения теоретических и практических, классных и внеурочных занятий по курсу «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА».

Спортивный зал создается как психологически, гигиенически и эргономическая комфортная среда. Спортивный зал организован так, чтобы в максимальной степени содействовать успешному преподаванию, умственному и физическому развитию, приобретению ими прочных знаний, умений и навыков по физической культуре, при полном обеспечении требований к охране здоровья и безопасности труда учителя и учащихся.

Занятия в спортивном зале должны способствовать:

- формированию активной жизненной позиции учащихся средствами учебной дисциплины;
- приобретению необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- эффективному проведению занятий, индивидуальной и дифференцированной работы с учащимися;
- развитию двигательных и координационных способностей;
- воспитанию потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействию воспитания нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

В спортивном зале проводятся:

- занятия по предмету с использованием спортивного инвентаря, наглядных средств обучения и учебных пособий;
- внеурочные занятия по предмету;
- спортивные секции.

Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

I. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обою пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий *занятие, и заведующий кабинетом.*
8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально

ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. Проверить исправность электроосвещения;
2. Проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. Строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. Не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

- не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания;
- допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви;
- подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви;
- провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
- соблюдать личную гигиену
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений
- следить за соблюдением порядка и дисциплины
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. При возникновении ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану;
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника.

V. По окончании работы

- после окончания занятий проверить списочный состав учащихся;
- убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение;
- привести в порядок своё рабочее место;
- выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ;
- о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

График работы кабинета в 2020 - 2021 учебном году

Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков)

| День недели | Уроки | Время | ФИО учителя |
|-------------|---------------|--------------------------------|---------------------------------|
| Понедельник | По расписанию | 08:20 – 13:55 15:00 – 16:40 | Винокурова Е.Е. Шалугин А.А. |
| Вторник | По расписанию | 08:20 – 14:45 15:00 – 17:35 | Винокурова Е.Е. Шалугин А.А. |
| Среда | По расписанию | 08:20 – 13:00 15:00 – 16:40 | Винокурова Е.Е. Шалугин А.А. |
| Четверг | По расписанию | 08:20 – 13:55 15:00 – 16:40 | Винокурова Е.Е. Шалугин А.А. |
| Пятница | По расписанию | 08:20 – 13:10 15:00 – 16:40 | Винокурова Е.Е. Шалугин А.А. |
| Суббота | По расписанию | 12:15 – 13:55 15:00 – 16:40 | Винокурова Е.Е. Шалугин А.А. |

| № | Время | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
|---|-------------|---------------------------------|--|--|---------------------------------|--|---------------------------------|
| 1 | 08:20-09:05 | | | | | | |
| 2 | 09:15-10:00 | ОБЖ 10 кл (Винокурова Е.Е.) | ОБЖ 9 кл (Винокурова Е.Е.) | ФК 10 кл (Винокурова Е.Е.) | | ОБЖ 11 кл (Винокурова Е.Е.) | |
| 3 | 10:05-10:50 | ФК 11 кл (Винокурова Е.Е.) | | | | | ФК 4 кл (Шалугина Т.М.) |
| 4 | 11:10-11:55 | ФК 1, 4 кл (Шалугина Т.М.) | | ФК 1 кл (Шалугина Т.М.) | | ФК 5 кл (Винокурова Е.Е.) ФК 3 кл (Томская Я.В.) ФК 1, 4 кл (Шалугина Т.М.) | |
| 5 | 12:15-13:00 | ФК 3 кл (Томская Я.В.) | | ФК 5 кл (Винокурова Е.Е.) ФК 1 кл (Шалугина Т.М.) | ФК 11 кл (Винокурова Е.Е.) | ФК 2 кл (Дзингалевская Т.П.) | ФК 6, 7 кл (Винокурова Е.Е.) |
| 6 | 13:10-13:55 | ФК 7, 9 кл (Винокурова Е.Е.) | ФК 5, 6 кл (Винокурова Е.Е.) ФК 3 кл (Томская Я.В.) | ФК 2 кл (Дзингалевская Т.П.) | ФК 6, 7 кл (Винокурова Е.Е.) | ФК 9, 10 кл (Винокурова Е.Е.) | ФК 9 кл (Винокурова Е.Е.) |
| 7 | 14:00-14:45 | ФК 2 кл (Дзингалевская Т.П.) | ФК 10, 11 кл (Винокурова Е.Е.) | | | | |

Расписание работы секций и кружков спортивно-оздоровительной направленности

| День недели | Время | Название секции | Руководитель |
|-------------|---------------|-----------------|---|
| Понедельник | 15:00 – 16:40 | Подвижные игры | Шалугин А.А |
| Вторник | 15:00 – 15:45 | Подвижные игры | Томская Я.В., Шалугина Т.М., Дзингалевская Т.П., Винокурова Е.Е. |
| | 15:55 – 17:35 | Азбука здоровья | Шалугин А.А. |
| Среда | 15:55 – 16:40 | Азбука здоровья | Шалугин А.А |
| Четверг | 15:00 – 16:40 | Подвижные игры | Шалугин А.А |
| Пятница | 15:00 – 16:40 | ОБЖ | Шалугин А.А |
| Суббота | 15:00 – 16:40 | Юнармия | Шалугин А.А |

Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, оборудованием

| № п/п | Наименование | Кол-во | Состояние |
|------------------------|---|--------|-------------------|
| 1. Мебель | | | |
| 1.1 | Стол учителя | 1 | удовлетворительно |
| 1.2 | Стул | 2 | удовлетворительно |
| 1.3 | Шкаф для учебно-методической литературы | 1 | удовлетворительно |
| 2. ТСО | | | |
| 2.1 | Монитор | 1 | удовлетворительно |
| 2.2 | Процессор | 1 | удовлетворительно |
| 2.3 | Переходный удлинитель | 1 | удовлетворительно |
| 2.4 | Клавиатура | 1 | удовлетворительно |
| 2.5 | Мышь | 1 | удовлетворительно |
| 3. Оборудование | | | |
| 3.1 | Скамейка гимнастическая | 2 | удовлетворительно |
| 3.2 | Мостик гимнастический | 2 | удовлетворительно |
| 3.3 | Козел гимнастический | 1 | удовлетворительно |
| 3.4 | Конь гимнастический | 1 | удовлетворительно |
| 3.5 | Стол для настольного тенниса | 1 | удовлетворительно |
| 3.6 | Насос | 1 | удовлетворительно |
| 3.7 | Баскетбольные щиты | 2 | удовлетворительно |
| 3.8 | Секундомер | 1 | удовлетворительно |
| 3.9 | Турник навесной | 1 | удовлетворительно |
| 3.10 | Перекладина для подтягивания | 1 | удовлетворительно |
| 3.11 | Мат гимнастический | 4 | удовлетворительно |
| 3.12 | Рулетка | 1 | удовлетворительно |

Учебный спортивный инвентарь

| № п/п | Наименование имущества | Количество |
|--------------|--|-------------------|
| 1 | Скакалка спортивная | 2 |
| 2 | Мяч баскетбольный | 11 |
| 3 | Мяч волейбольный | 4 |
| 4 | Мяч футбольный | 1 |
| 5 | Сетка волейбольная | 1 |
| 6 | Лыжи с креплениями | 23 |
| 7 | Палки лыжные | 10 |
| 8 | Гимнастический ролик | 1 |
| 9 | Блины по 5 кг | 2 |
| 10 | Мат гимнастический | 4 |
| 11 | Экспандер | 1 |
| 12 | Ракетки для настольного тенниса | 2 |
| 13 | Сетка для настольного тенниса | 1 |
| 14 | Мяч для настольного тенниса | 5 |
| 15 | Граната для метания (500 гр.) | 2 |
| 16 | Палочки эстафетные | 2 |
| 17 | Канат для перетягивания | 1 |
| 18 | Обруч гимнастический | 10 |
| 19 | Диск здоровья | 2 |
| 20 | Сетка баскетбольная | 1 |
| 21 | Табло | 1 |
| 22 | Гантели 3 кг/16 кг/24 кг/32 кг | 3/2/1/1 |
| 23 | Мячи для метания (500 гр.)/600 гр./800 гр. | 2/2/1 |

Учебно-методическая и справочная литература

| № | Наименование | Количество |
|----|--|------------|
| 1. | Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных организаций [М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова и др.]; по ред. М.Я.Виленского. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2016.- 239 с. | 1 |
| 2. | Поурочные разработки по физической культуре. 7 класс. – 2-е изд. – М.: ВАКО, 2016. – 272 с. | 1 |
| 3. | Физическая культура: учебник для общеобразовательных организаций/ С.В. Гурьев; под общей редакцией доктора педагогических наук, профессора МПГУ М.Я.Виленского. – 6 -е изд. – М.: ООО «Русское слово»- учебник», 2018.- 144 с. | 1 |
| 4. | Физкультура. 10 класс: поурочные планы (для занятий с юношами) / авт. - сост. М.В.Видякин. - Волгоград: Учитель, 2008.-127 с. | 1 |
| 5. | Твой олимпийский учебник: Учеб.пособие для учреждений образования России. – 16-е изд., перераб. и доп./В.С.Родиченко и др. – М.: Советский спорт, 2006. – 152 с. | 2 |
| 6. | Легкая атлетика в школе: пособие для учителей физической культуры, тренеров и студентов ИФКиС. / К.Алаас, А.В.Анахина; М-во образования РС(Я). – Якутск: Офсет, 2005. – 160 с. | 1 |
| 7. | Физкультминутки: упражнения, игры, комплексы движений, импровизации. – Вып. 3 / авт. – сост. Ю.А.Вакуленко. – Волгоград: Учитель, 2007.- 106 с. | 1 |
| 8. | Физическая культура. 10-11 классы: учеб. Для общеобразоват. Учреждений/В.И.Лях, А.А.Зданич; под ред. В.И.Лях. – 7-е изд.- М.: Просвещение, 2012. – 237 с. (электронный учебник) | 1 |
| 9. | Физическая культура: 5-7 классы: методическое пособие/О.А.Немова. – 2-е изд., испр. -М.: вентана-Граф, 2017. – 141 с. (Электронный учебник) | 1 |
| 10 | Основы безопасной жизнедеятельности. Базовый уровень. 11 класс: учебник/ М.П.Фролов и др.; под ред. Ю.Л.Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. -М. – Дрофа; Астрель, 2018. – 286 с. | |
| 11 | Основы безопасной жизнедеятельности. 9 класс: учебник/ М.П.Фролов, М.В.Юрьева, В.П.Шолох, Б.И.Мишин; под ред. Ю.Л.Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. -М.: – Дрофа; Астрель, 2018. – 222 с. | |
| 12 | Основы безопасной жизнедеятельности. 7 класс: учебник/ М.П.Фролов, М.В.Юрьева, В.П.Шолох и др.; под ред. Ю.Л.Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. -М.: Дрофа; Астрель, 2018. – 143 с. | |
| 13 | Основы безопасной жизнедеятельности. Базовый уровень. 10 класс: учебник/ М.П.Фролов и др.; под ред. Ю.Л.Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. -М.: Дрофа; Астрель, 2018. – 351 с. | |
| 14 | Строевой устав вооруженных сил РФ: введен в действие приказом министерства обороны РФ от 11 марта 2006 года № 111 / М-во обороны Рос. Федерации.- Якутск: Дани-Алмаз, 2017. – 68 с. | |
| 15 | Оценка качества выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности. / Авт.-сост. Г.А. Колодницкий, В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, Б.И.Мишин, М.И.Хабнер. – М.: Дрофа, 2001.- 192 с. | |

Электронные ресурсы:

- <https://fk12.ru/mediateka/books>

Аудио и видеоматериалы

CD диски, DVD диски для учебной деятельности

«Волейбол, баскетбол» - (компакт - диск) – Государственный комитет ФК и спорту РС(Я), № 48 НСОШ.

А.Т. Прокопьев., Ю.Г. Григорьев «Якутские прыжки» - Учебное пособие (компакт-диск). Г.Якутск, 2020