|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю:**  **Директор МОУ НСОШ им. Текки Одулока**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Солнцев А.А.**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012 г.** | **Согласовано:**  **Территориальный отдел управления**  **Роспотребнадзора РС (Я)**  **в Нижнеколымском улусе**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Мирошниченко И.И.**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012 г.** |

МЕНЮ

детского оздоровительного лагеря дневного типа ***«Йэльоодьэ»***

при МОУ «Нелемнинская средняя общеобразовательная школа

имени Спиридонова Н.И.-Текки Одулока»

Верхнеколымского улуса (района) РС(Я)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Выход продуктов | Меню |
| 1 день  завтрак | 1/100  1/200  1/100 | Биточки манные со сгущенным молоком  Чай с сахаром, витаминный напиток  Хлеб пшеничный |
| 1 день  обед | 1/400  1/80/150  1/200  1/200  1/100 | Суп макаронный мясной  Гречка с окорочками  Салат из свежей капусты  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный |
| 1 день  ужин | 1/150/80/50  1/200  1/100 | Рис с мясом с соусом  Чай с сахаром, витаминный напиток  Хлеб пшеничный  Яблоко |
| 2 день  завтрак | 1/200  1/200  1/200 | Каша пшенная молочная со сливочным маслом  Булочка сдобная  Чай с сахаром, витаминный напиток |
| 2 день  обед | 1/400  1/200/80  1/200  1/100 | Суп молочный с клецками  Плов с огурцом  Компот  Хлеб пшеничный |
| 2 день  ужин | 1/70/150  1/200  1/100 | Бифштекс с перловкой  Чай с сахаром, с молоком  Хлеб пшеничный  Апельсины |
| 3 день  завтрак | 1/200  1/100  1/200 | Каша овсяная с маслом сливочным  Вафли  Чай с молоком |
| 3 день  обед | 1/400  1/70/150  1/200  1/100  1/200 | Суп гороховый  Сосиски с гречкой в соусе  Морковь тертая  Хлеб пшеничный  Компот |
| 3 день  ужин | 1/80/150  1/200  1/100 | Мясные тефтели с макаронами  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Яблоко |
| 4 день  завтрак | 1/200  1/100  1/200 | Каша молочная манная с маслом  Булочка с повидлом  Чай с сахаром, с молоком |
| 4 день  обед | 1/400  1/70/150  1/200  1/200  1/100 | Борщ  Биточки с перловкой  Свекла тертая с майонезом  Компот  Хлеб пшеничный |
| 4 день  ужин | 1/80/150  1/150  1/100  1/200 | Жаркое с макаронами  Салат туриста  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром, витаминный напиток  Апельсины |
| 5 день  завтрак | 1/200  1/100  1/200 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным  Оладьи с вареньем  Чай с сахаром, с молоком |
| 5 день  обед | 1/400  1/70/150  1/200  1/200  1/100 | Суп вермишелевый  Гуляш с картофельным пюре  Салат из свежей капусты  Компот  Хлеб пшеничный |
| 5 день  ужин | 1/80/150  1/200  1/100 | Тефтели с рисом  Чай с молоком  Хлеб пшеничный  Бананы |
| 6 день  завтрак | 1/200  1/100  1/200 | Запеканка макаронная с маслом сливочным  Булочка  Чай с молоком |
| 6 день  обед | 1/400  1/70/150/50  1/200  1/100 | Суп мясной с рисом  Жаркое с гречкой с огурцом  Компот  Хлеб пшеничный |
| 6 день  ужин | 1/80/150  1/200  1/100 | Котлета с перловкой  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Яблоко |
| 7 день  завтрак | 1/200  1/200  1/100 | Каша геркулесовая с маслом сливочным  Чай с сахаром  Пышка |
| 7 день  обед | 1/400  1/150/70  1/200  1/200  1/100 | Рассольник  Макароны с окорочками  Морковь тертая с майонезом  Компот  Хлеб пшеничный |
| 7 день  ужин | 1/80/150  1/200  1/100 | Печень с рисом  Чай с молоком  Хлеб пшеничный  Апельсин |
| 8 день  завтрак | 1/200  1/200  1/100 | Каша молочная манная с маслом сливочным  Чай с сахаром  Печенье |
| 8 день  обед | 1/400  1/70/150  1/200  1/200  1/100 | Борщ  Биточки мясные с гречкой  Салат из свежей капусты  Кисель  Хлеб пшеничный |
| 8 день  ужин | 1/150/80/50  1/200  1/100 | Рис с окорочками с соусом  Чай с молоком  Хлеб пшеничный  Яблоко |
| 9 день  завтрак | 1/200  1/200  1/100 | Биточки манные со сгущенным молоком  Чай с сахаром, витаминный напиток  Хлеб пшеничный |
| 9 день  обед | 1/400  1/150/70/50  1/200  1/100 | Суп макаронный мясной  Гречка с окорочками с огурцом  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный |
| 9 день  ужин | 1/150/80/50  1/200  1/100 | Перловка с мясом с соусом  Чай с сахаром, витаминный напиток  Хлеб пшеничный  Яблоко |
| 10 день  завтрак | 1/200  1/200  1/150 | Каша гречневая с маслом сливочным  Чай с молоком  Булочка |
| 10 день  обед | 1/400  1/70/150  1/200  1/200  1/100 | Рассольник  Тефтели с картофельным пюре  Свекла тертая с майонезом  Компот  Хлеб пшеничный |
| 10 день  ужин | 1/80/150/50  1/200  1/100 | Котлета с макаронами с соусом  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Апельсин |

Мед. работник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина Н.Г.

Начальник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Филатова Н.А.