|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю:****Директор МОУ НСОШ им. Текки Одулока****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Солнцев А.А.****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012 г.** | **Согласовано:****Территориальный отдел управления** **Роспотребнадзора РС (Я)** **в Нижнеколымском улусе****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Мирошниченко И.И.****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012 г.** |

МЕНЮ

детского оздоровительного лагеря дневного типа ***«Йэльоодьэ»***

при МОУ «Нелемнинская средняя общеобразовательная школа

имени Спиридонова Н.И.-Текки Одулока»

Верхнеколымского улуса (района) РС(Я)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Выход продуктов | Меню |
| 1 деньзавтрак | 1/1001/2001/100 | Биточки манные со сгущенным молокомЧай с сахаром, витаминный напитокХлеб пшеничный |
| 1 деньобед | 1/4001/80/1501/2001/2001/100 | Суп макаронный мяснойГречка с окорочкамиСалат из свежей капустыКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный |
| 1 деньужин | 1/150/80/501/2001/100 | Рис с мясом с соусомЧай с сахаром, витаминный напитокХлеб пшеничныйЯблоко |
| 2 день завтрак | 1/2001/2001/200 | Каша пшенная молочная со сливочным масломБулочка сдобнаяЧай с сахаром, витаминный напиток |
| 2 деньобед | 1/4001/200/801/2001/100 | Суп молочный с клецкамиПлов с огурцомКомпот Хлеб пшеничный |
| 2 деньужин | 1/70/1501/2001/100 | Бифштекс с перловкойЧай с сахаром, с молокомХлеб пшеничныйАпельсины |
| 3 день завтрак | 1/2001/1001/200 | Каша овсяная с маслом сливочнымВафлиЧай с молоком |
| 3 деньобед | 1/4001/70/1501/2001/1001/200 | Суп гороховыйСосиски с гречкой в соусе Морковь тертаяХлеб пшеничныйКомпот |
| 3 деньужин | 1/80/1501/2001/100 | Мясные тефтели с макаронамиЧай с сахаромХлеб пшеничныйЯблоко |
| 4 день завтрак | 1/2001/1001/200 | Каша молочная манная с масломБулочка с повидломЧай с сахаром, с молоком |
| 4 деньобед | 1/4001/70/1501/2001/2001/100 | БорщБиточки с перловкойСвекла тертая с майонезомКомпотХлеб пшеничный |
| 4 деньужин | 1/80/1501/1501/1001/200 | Жаркое с макаронамиСалат туристаХлеб пшеничныйЧай с сахаром, витаминный напитокАпельсины |
| 5 день завтрак | 1/2001/1001/200 | Каша гречневая молочная с маслом сливочнымОладьи с вареньемЧай с сахаром, с молоком |
|  5 деньобед | 1/4001/70/1501/2001/2001/100 | Суп вермишелевыйГуляш с картофельным пюреСалат из свежей капустыКомпотХлеб пшеничный |
|  5 деньужин | 1/80/1501/2001/100 | Тефтели с рисомЧай с молокомХлеб пшеничныйБананы |
|  6 день завтрак | 1/2001/1001/200 | Запеканка макаронная с маслом сливочнымБулочкаЧай с молоком |
|  6 деньобед | 1/4001/70/150/501/2001/100 | Суп мясной с рисомЖаркое с гречкой с огурцомКомпот Хлеб пшеничный |
|  6 деньужин | 1/80/1501/2001/100 | Котлета с перловкойЧай с сахаромХлеб пшеничныйЯблоко |
|  7 день завтрак | 1/2001/2001/100 | Каша геркулесовая с маслом сливочнымЧай с сахаромПышка |
|  7 деньобед | 1/4001/150/701/2001/2001/100 | Рассольник Макароны с окорочкамиМорковь тертая с майонезом КомпотХлеб пшеничный |
|  7 деньужин | 1/80/1501/2001/100 | Печень с рисомЧай с молокомХлеб пшеничныйАпельсин |
|  8 день завтрак | 1/2001/2001/100 | Каша молочная манная с маслом сливочнымЧай с сахаромПеченье  |
|  8 деньобед | 1/4001/70/1501/2001/2001/100 | БорщБиточки мясные с гречкойСалат из свежей капустыКисельХлеб пшеничный |
|  8 деньужин | 1/150/80/501/2001/100 | Рис с окорочками с соусомЧай с молокомХлеб пшеничныйЯблоко |
|  9 день завтрак | 1/2001/2001/100 | Биточки манные со сгущенным молокомЧай с сахаром, витаминный напитокХлеб пшеничный |
|  9 деньобед | 1/4001/150/70/501/2001/100 | Суп макаронный мяснойГречка с окорочками с огурцомКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный |
|  9 деньужин | 1/150/80/501/2001/100 | Перловка с мясом с соусомЧай с сахаром, витаминный напитокХлеб пшеничныйЯблоко |
|  10 день завтрак | 1/2001/2001/150 | Каша гречневая с маслом сливочнымЧай с молокомБулочка |
|  10 деньобед | 1/4001/70/1501/2001/2001/100 | РассольникТефтели с картофельным пюреСвекла тертая с майонезомКомпотХлеб пшеничный |
|  10 деньужин | 1/80/150/501/2001/100 | Котлета с макаронами с соусомЧай с сахаромХлеб пшеничныйАпельсин |

Мед. работник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина Н.Г.

Начальник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Филатова Н.А.